



## La souffrance au travail

vendredi, 16 janvier 2009 / **Philippe Douay**

La souffrance au travail, un vrai problème pour des millions de français.

Santé et travail publie les tous premiers résultats de l'enquête Samotra-ce sur la souffrance mentale au travail » qui démontre une fois encore l'ampleur du problème que vivent des millions de salariés.

Cette étude montre l'importance des symptômes dépressifs ou anxieux chez les salariés.



Les femmes (37 %) sont plus touchées que les hommes (24 %) par la souffrance psychique liée au travail, par les mauvais traitements (5 % contre 3,2 %) et les humiliations (16 % contre 11,6 %).

Les hommes sont en revanche plus souvent contraints de travailler dans des conditions qui heurtent « leur conscience professionnelle » (14,3 %) et sont davantage consommateurs excessifs d'alcool, notamment dans les milieux de la finance.

Parmi les explications de la souffrance psychiques au travail, Samotra-ce a permis de repérer le sentiment d'un décalage entre l'investissement dans le travail et un faible retour, l'isolement, la violence...

Par secteurs d'activité, les salariés de l'énergie et de l'eau sont les plus touchés par le mal-être, juste devant l'administration et les activités financières. Dans tous ces secteurs d'activités les taux de salariés en mal-être dépassent les 40 %.

L'étude Samotra-ce (Santé Mentale Observatoire Travail- en région Centre) du Département santé travail de l'Institut de veille sanitaire (INVS) a pour objectif, à terme, « la mise en place d'un système de surveillance pérenne de la santé mentale en lien avec le travail au niveau national ». Cette étude épidémiologique sur les risques psychosociaux liés au travail a été réalisée de 2006 à 2008 auprès de plus de 6 000 salariés.

L'expérimentation menée dans la région Centre a été élargie au Poitou-Charente et aux Pays de la Loire puis en Rhône-Alpes (dans l'Isère et le Rhône).