

## VIDAL Julie

25 ans – Célibataire – Permis B

3, allée Martin Luther King

86000 Poitiers

☎ : 06.84.62.30.56

✉ : [julievidal31@wanadoo.fr](mailto:julievidal31@wanadoo.fr)



# ERGONOME – IPRP

## Formation

### Formation initiale

2003-2004 : **Master professionnel 2<sup>ème</sup> année en Ergonomie**, mention B (Bordeaux).

2002-2003 : **Maîtrise de Psychologie, spécialité Ergonomie et Psychologie Sociale**, mention B (Toulouse).

1998-1999 : Baccalauréat ES, spécialité Sciences Economiques et Sociales (Aurillac).

### Formation continue

2006 : **Validation de la formation pour l'obtention du titre d'Ergonome Européen (ARTEE)**

2005 : **Formations Diagnostic Court et Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) (ANACT)**

2005 : **Habilitation d'Intervenant en Prévention des Risques Professionnels (technique et organisationnelle).**

2003-2006 : Journées de Bordeaux sur la pratique de l'ergonomie

Langues : Anglais scientifique maîtrisé, anglais et espagnol (niveau baccalauréat).

Informatique : Logiciels de bureautique : Windows 98/00/XP, Mac OS 9/10, Word, Excel, Power Point, Internet.  
Logiciels spécialisés : Kronos-Actogram, SPSS, iMovie, AVS Vidéo.

## Expériences professionnelles

### Chargée de mission, ARACT Poitou-Charentes (Pôle Santé-Travail, Poitiers)

*depuis juillet 2005*

- Intervention en entreprises – 70 % du temps (secteur agroalimentaire, industriel et tertiaire)
  - Diagnostics : TMS, conduite de projets, risques professionnels et psychosociaux (stress professionnel)
  - Accompagnements : Mise en place de démarche de prévention des TMS et sur la gestion des âges
- Pilotage et mise en œuvre d'une recherche-action nationale sur la prévention durable des TMS
- Sensibilisation d'acteurs d'entreprise – 20 % du temps
  - Construction et animation d'un club d'entreprises et de formations-actions sur la prévention des TMS
  - Conférences sur la prévention des troubles psychosociaux auprès d'agents de la Fonction Publique (CNAM)
- Participation à la construction de documents de capitalisation de la structure et du réseau ANACT – 10 % du temps.

### Ergonome, Université Victor Segalen (Services Financiers, Bordeaux)

*octobre 2004 à janvier 2005*

- Construction et organisation d'une formation pour les utilisateurs des procédures administratives.
- Conception d'un guide d'aide aux procédures sur l'Intranet de l'Université.

### Ergonome, Université Victor Segalen (Services Financiers, Bordeaux)

*9 mois, 2003 et 2004*

- Intervention ergonomique sur la simplification des procédures financières et l'amélioration des conditions de travail dans les Services Financiers.
- Animation de groupes de travail ; observations des relations entre agents et usagers.
- Evaluation d'un logiciel de saisie des commandes passées par des usagers.

### Chargée d'étude - Ergonomie, Service de Réanimation Polyvalente (CHU de Purpan, Toulouse) *7 mois, 2002 et 2003*

- Réalisation d'un mémoire de recherche : travail collectif, stress professionnel, horaires atypiques.
- Analyse du travail d'infirmier(e)s et d'aides soignant(e)s au cours de la nuit.
- Construction d'outils d'analyse : questionnaires, grilles d'observations, entretiens, mesures.
- Saisie et traitement des données statistiques ; préconisations techniques et organisationnelles.

## Activités & investissements personnels

**Correspondante à la Self** (Société d'Ergonomie de Langue Française)

Sports : Hand-ball (niveau régional), natation, fitness.

Loisirs : Lecture (littérature anglo-saxonne, sciences humaines), musique, scrapbooking.